



## TIR À L'ARC



SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2020

Sport de plein air et de salle, le tir à l'arc peut être pratiqué toute l'année en loisir comme en compétition. Cette activité a un effet anti-stress et permet de canaliser son énergie et d'améliorer sa concentration. Le club de tir à l'arc de La Rabatelière « Les Carquois de Grasla » vous propose une initiation à ce sport adapté à tous les âges et à toutes les morphologies. Il se pratique dans le respect des règles de sécurité et de pratique, des personnes et de l'environnement.



14h - 18h



25 € pour l'après-midi



15 personnes maximum

### PROGRAMME

- Accueil au terrain de tir à l'arc de La Rabatelière.
- Apprentissage des consignes de sécurité, échauffement.
- Explications sur le tir, la gestuelle avant de passer au tir proprement dit.

